

Sở GD&ĐT Nghệ An

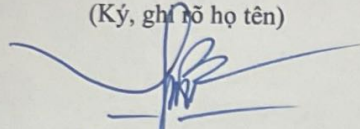
THỰC ĐƠN TUẦN

MN Diễn Hoa

Từ ngày: 5/1/2026 Đến ngày 10/1/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)			Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Thịt bò hầm rau củ, Đậu phụ sốt cà chua, Su hào, cà rốt xào thịt, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt lợn làm mộc viên, Vùng lạc, Bầu xào thịt bò, Canh rau củ thịt lợn	Khoai lang chiên	Cơm, Thịt bò hầm rau củ, đậu phụ sốt cà chua, Su hào, cà rốt xào thịt, Canh rau cải nấu tôm		Khoai lang chiên	
Thứ 3	Cơm, Ruồng bông cá thu, Vùng lạc, Củ cải xào thịt lợn, Canh cải củ nấu bò	Cơm, Thịt kho mặn ngọt, Trứng gà đào bông, Bí xào thịt, Canh rau mồng tơi nấu thịt	chuối	Cơm, Ruồng bông cá thu, Vùng lạc, Củ cải xào thịt lợn, Canh rau cải củ nấu thịt bò		chuối	
Thứ 4							
Thứ 5	Cơm, Thịt kho mặn ngọt, Trứng gà rán cuộn, Bắp cải xào thịt lợn, Canh rau cải nấu thịt	Cơm, Thịt bò kho, Bầu xào, Canh rau cải nấu thịt	sữa chua	Cơm, Thịt kho, Trứng gà rán cuộn, Bắp cải xào thịt lợn, Canh rau cải nấu thịt		sữa chua	
Thứ 6	Cơm, Thịt gà nấu xáo lá chanh, Vùng lạc, Bầu xào thịt, Canh xương gà rau củ	Cháo thịt bò rau củ	Sữa đặc	Cơm, Thịt gà nấu xáo lá chanh, Vùng lạc, Bầu xào thịt, Canh xương gà rau củ		Cháo thịt bò rau củ	
Thứ 7	Cơm, Tôm kho, Đậu phụ sốt cà chua, Đậu cove, cà rốt xào thịt, Canh bí nấu thịt bò	Cháo thịt đậu xanh	Chè đậu đen	Cơm, Tôm kho, Đậu phụ sốt cà chua, Đậu cove, cà rốt xào thịt, Canh bí nấu thịt bò		Xôi hành, ruốc bông	

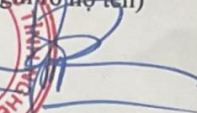
Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)


Ngô Thị Phương Thảo

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)


Hoàng Thị Liên

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)


Ngô Thị Phương Thảo

