

Sở GD&ĐT Nghệ An

MN Diễn Hoa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 8/9/2025 Đến ngày 12/9/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)			Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xào thịt, Thịt bò kho tàu, Canh nghêu nấu rau vệt	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa đặc	Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Bàu xào thịt, Thịt bò kho tàu, canh nghêu nấu rau vệt		Sữa đặc	
Thứ 3	Cơm, vừng lạc, cá thu sốt cà chua, Canh bí nấu tôm, Bắp cải xào	cháo tim, rau cà rốt	chè đậu đen	Cơm, vừng lạc, cá thu sốt cà chua, Canh bí nấu tôm, Bắp cải xào		chè đậu đen	
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn kho tàu, canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò, Bàu xào thịt bò, trứng gà rán cuộn	cháo thịt bò đậu xanh	sữa chua	Cơm, Thịt lợn kho tàu, canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò, Bàu xào thịt bò, trứng gà rán cuộn		sữa chua	
Thứ 5	Cơm, Canh rau vệt nấughêu, Giá xào thịt bò, tôm kho mặn ngọt, thịt lợn kho tàu	cháo thịt bò rau củ	súp thịt gà	Cơm, tôm kho mặn ngọt, thịt lợn kho tàu, canh rau vệt nấughêu, Giá xào thịt bò		súp thịt gà	
Thứ 6	Cơm, vừng lạc, thịt gà nấu xáo lá chanh, Canh xương gà rau củ, Bí xào	Sữa ngô ngọt	cháo thịt gà đậu Xanh	Cơm, Canh xương gà rau củ, thịt gà nấu xáo lá chanh, vừng lạc, Bí xào		cháo thịt gà đậu Xanh	

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Ngô Thị Phương Thảo

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hoàng Thị Liên

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Ngô Thị Phương Thảo

Sở GD&ĐT Nghệ An

THỰC ĐƠN TUẦN

MN Diễn Hoa

Từ ngày: 15/9/2025 Đến ngày 19/9/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)			Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Đậu phụ kho thịt, Bắp cải xào thịt, Thịt bò hầm, Canh tôm nấu rau vệt, Rau thơm các loại	Cháo thịt gà đậu xanh	Sữa đặc	Cơm, Đậu phụ kho thịt, Bắp cải xào thịt, Thịt bò hầm, canh tôm nấu rau vệt, Rau thơm các loại		Cháo Gà đậu Xanh	
Thứ 3	Cơm, vừng lạc, Cá thu kho, Bí xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Cơm, thịt lợn kho mặn ngọt, Trứng gà rán, Bàu xào, canh rau cải nấu thịt lợn	sữa bầu	Cơm, vừng lạc, cá thu kho, Bí xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu		sữa bầu	
Thứ 4							
Thứ 5	Cơm, Canh rau vệt nấu tôm, Bàu xào thịt bò, Tôm, thịt lợn rim mặn ngọt, Đậu phụ sốt cà chua	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Canh rau mồng tơi nấu tôm, Rau cải xào	sữa chua	Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Tôm, Thịt lợn rim mặn ngọt, canh rau vệt nấu tôm, Bàu xào thịt bò		sữa chua	
Thứ 6	Cơm, vừng lạc, thịt gà nấu xáo lá chanh, Canh xương gà rau củ, Bí xào thịt lợn	cháo thịt bò rau củ	Sữa ngô	Cơm, Canh xương gà rau củ, thịt gà nấu xáo lá chanh, vừng lạc, Bí xào thịt lợn		cháo thịt bò rau củ	

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hoàng Thị Liên

Ngô Thị Phương Thảo

Sở GD&ĐT Nghệ An

THỰC ĐƠN TUẦN

MN Diễn Hoa

Từ ngày: 22/9/2025 Đến ngày 26/9/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)			Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu nhừ	Cháo thịt bò bí đỏ	Chuối	Cơm, Thịt bò kho tàu, đậu phụ sốt cà chua, Bí xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu nhừ		chuối	
Thứ 3	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Vùng lạc, Bắp cải xào thịt lợn, Canh bí nấu tôm	Cơm, Ruốc bông thịt lợn, Trứng cút kho, Bàu xào thịt, Canh rau cải nấu nhừ	chè đậu đen	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Vùng lạc, Bắp cải xào thịt lợn, Canh bí nấu tôm		chè đậu đen	
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Trứng gà rán cuộn, Bàu xào thịt, Canh rau củ nấu thịt bò	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Vùng lạc, Bắp cải xào thịt, Canh mướp, thịt lợn	sữa chua	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Trứng gà rán cuộn, Bàu xào thịt, Canh rau củ nấu thịt bò		sữa chua	
Thứ 5	Cơm, Tôm kho mặn ngọt, Thịt lợn kho tàu, Giá, mướp xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nhừ	Cháo tôm bí đỏ	Súp thịt gà	Cơm, Tôm kho mặn ngọt, Thịt lợn kho tàu, Giá, mướp xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nhừ		súp thịt gà	
Thứ 6	Cơm, Thịt gà nấu xáo lá chanh, Vùng lạc, Bí xào thịt, Canh xương gà rau củ	Sữa ngô ngọt	cháo thịt gà, hạt sen, đậu Xanh	Cơm, Thịt gà nấu xáo lá chanh, Vùng lạc, Bí xào thịt, Canh xương gà rau củ		cháo thịt gà, hạt sen, đậu Xanh	

Người lập bảng

Đại diện nhà bếp

Ban giám hiệu

Sở GD&ĐT Nghệ An

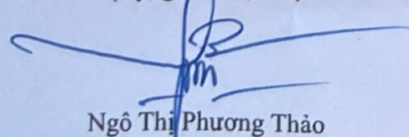
THỰC ĐƠN TUẦN

MN Diễn Hoa

Từ ngày: 29/9/2025 Đến ngày 3/10/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)			Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xào thịt, Canh rau vệt nấu thịt	Cháo nghêu	Ngô luộc	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xào, Canh rau vệt nấu thịt		Cháo nghêu	
Thứ 3	Cơm, Ruốc bông cá thu, Vừng lạc, Bắp cải xào, Canh cà rốt nấu tôm	Cơm, Tôm, thịt lợn rim mặn ngọt, Bàu xào, Canh rau mồng tơi nấu nghêu	chè đậu đen	Cơm, Ruốc bông cá thu, Vừng lạc, Bắp cải xào, Canh cà rốt nấu tôm		chè đậu đen	
Thứ 4							
Thứ 5	Cơm, Tôm rim, Thịt lợn sốt cà chua, Giá mướp xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu nghêu	Cơm, Thịt bò kho tàu, Vừng lạc, Bí xào, Canh bầu nấu tôm	sữa chua	Cơm, Tôm rim, Thịt lợn sốt cà chua, Giá mướp xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu nghêu		sữa chua	
Thứ 6	Cơm, Gà rim mặn ngọt, Vừng lạc, Bí xào thịt, Canh xương gà rau củ	Cháo thịt cà rốt	Chuối	Cơm, Gà rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí xào, Canh xương gà rau củ		Chuối	

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



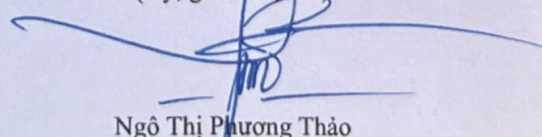
Ngô Thị Phương Thảo

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Hoàng Thị Liên

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Ngô Thị Phương Thảo